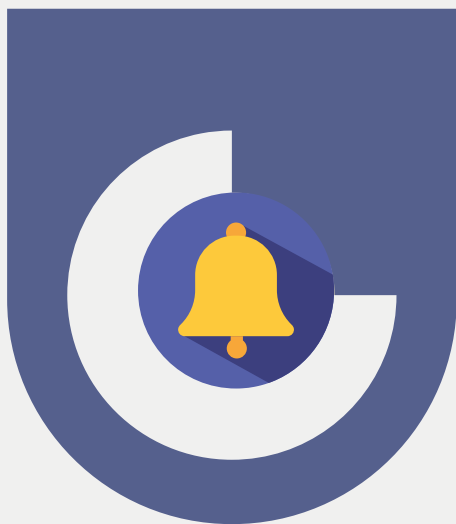




Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η Μελλοντική Εργασία σου





Η μελλοντική σου εργασία

Αυτός είναι ένας οδηγός.

Ένας οδηγός σε βοηθάει να μάθεις.

Θα μάθεις για τον εαυτό σου και τη μελλοντική σου εργασία.

Είναι γραμμένος σε Απλή Γλώσσα.

Η Απλή Γλώσσα είναι εύκολα κατανοητή.

Όλοι μπορούν να κατανοήσουν την Απλή Γλώσσα.



Τι είναι το Pla(i)n VET;



Το όνομα του έργου μας είναι Pla(i)n VET.

Ο ελληνικός όρος για το VET είναι ΕΕΚ.

ΕΕΕ σημαίνει Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση.

Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση σημαίνει
εκπαίδευση και κατάρτιση για θέσεις εργασίας.

Η ΕΕ δίνει χρήματα για την υποστήριξη του έργου Pla(i)n VET.

ΕΕ είναι η συντομογραφία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Τι είναι το Pla(i)n VET;



Η Ευρωπαϊκή Ένωση περιγράφει τον εαυτό της:

Η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι μια ομάδα από 27 χώρες στην Ευρώπη.

Οι χώρες αυτές ενώθηκαν για να κάνουν τα πράγματα καλύτερα, ευκολότερα και ασφαλέστερα για τους ανθρώπους.

Συμφώνησαν να συνεργαστούν και να βοηθούν η μία την άλλη.

Στο Pla(i)n VET συνεργάζονται

διαφορετικοί οργανισμοί και σχολεία.

Προερχόμαστε από την Αυστρία, τη Σουηδία, την Κύπρο, την Ισπανία και τη Γερμανία.

Τι θέλουμε;

Το Pla(i)n VET θέλει να βοηθήσει
τους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν δυσκολίες
μετά την αποφοίτηση από το σχολείο.

Ο χρόνος μεταξύ σχολείου και εργασίας
είναι σημαντικός για εσένα.

Θέλουμε να σε υποστηρίξουμε
κατά τη διάρκεια αυτού του χρόνου.

Θέλουμε να σε βοηθήσουμε
να βρεις τη σωστή επαγγελματική εκπαίδευση.

Στον οδηγό χρησιμοποιούμε Απλή Γλώσσα.

Όλοι καταλαβαίνουν την Απλή Γλώσσα.

Η κατανόηση είναι σημαντική.

Αν καταλαβαίνεις, κάνεις τις δικές σου επιλογές.

Γιατί πρέπει να χρησιμοποιήσεις τον οδηγό;

Θέλουμε να σε βοηθήσουμε να βρεις τη σωστή επαγγελματική εκπαίδευση.

Φτιάξαμε αυτόν τον οδηγό για να σε βοηθήσουμε.

Θα μάθεις περισσότερα για το τι σου αρέσει και σε τι είσαι καλός/καλή.

Θα νιώσεις αυτοπεποίθηση για το μέλλον σου.

Θα βρεις τη σωστή δουλειά για τον εαυτό σου.

Αν θέλεις να μάθεις περισσότερα για αυτόν τον οδηγό, συνέχισε να διαβάζεις.

Πώς να χρησιμοποιήσεις τον οδηγό;

Ο οδηγός είναι ένα ψηφιακό εργαλείο.
Μπορείς να διαβάσεις τον οδηγό στο διαδίκτυο.
Μπορείς να αποθηκεύσεις τον οδηγό
στον υπολογιστή σου.
Μπορείς να εκτυπώσεις τον οδηγό.
Μπορείς να τον διαβάσεις μόνος/μόνη σου
ή να ζητήσεις βοήθεια.
Θα βελτιώσεις τις ψηφιακές σου δεξιότητες.
Ψηφιακές δεξιότητες σημαίνει ότι
μπορείς να χρησιμοποιείς έναν υπολογιστή
ή ένα τηλέφωνο.
Ψηφιακές δεξιότητες σημαίνει ότι
μπορείς να χρησιμοποιείς το διαδίκτυο
για μάθηση και εργασία..

Γιατί πρέπει να χρησιμοποιήσεις τον οδηγό;

Θέλουμε να σε βοηθήσουμε να βρεις
τη σωστή επαγγελματική εκπαίδευση.
Φτιάξαμε αυτόν τον οδηγό για να σε βοηθήσουμε.
Θα μάθεις περισσότερα για το τι σου αρέσει
και σε τι είσαι καλός/καλή.
Θα νιώσεις αυτοπεποίθηση για το μέλλον σου.
Θα βρεις τη σωστή δουλειά για τον εαυτό σου.
Αν θέλεις να μάθεις περισσότερα για αυτόν τον οδηγό,
συνέχισε να διαβάζεις.

Ποια είναι τα δυνατά σου σημεία;

Τι είναι ένα δυνατό σημείο;

Ένα δυνατό σημείο είναι, όταν μπορείς να κάνεις κάτι καλό.

Ένα δυνατό σημείο είναι, όταν απολαμβάνεις να κάνεις κάτι.

Ένα δυνατό σημείο μπορεί επίσης να είναι ο χαρακτήρας σου, για παράδειγμα ο τρόπος που συμπεριφέρεσαι.

Είναι σημαντικό να γνωρίζεις τα δυνατά σου σημεία.

Σε βοηθάει στην καθημερινή σου ζωή

να γνωρίζεις τα δυνατά σου σημεία.

Σε βοηθάει να βρεις τη δουλειά στην οποία είσαι καλός/ή.

Έχεις ήδη ένα δυνατό σημείο

ή μπορείς να αποκτήσεις μια δύναμη.

Μπορείς να αποκτήσεις ένα δυνατό σημείο

όταν εργάζεσαι πάνω σε αυτό.

Γνωρίζεις τα δυνατά σου σημεία;

Σκέψου σε τι είσαι καλός/ή.

Σκέψου τι σου αρέσει να κάνεις.

Αυτά είναι **τα δυνατά σου σημεία**.

Για παράδειγμα:

Αν είστε καλός/η στο να ζωγραφίζεις εικόνες,
το δυνατό σου σημείο είναι η ζωγραφική.

Αν είσαι ο/η καλύτερος/η κολυμβητής/τρια
στο μάθημα κολύμβησης,

το δυνατό σου σημείο είναι η κολύμβηση.



ΙΑυτές οι ερωτήσεις μπορούν να σε βοηθήσουν:

- Σε τι είσαι καλός/καλή

Μπορείς να το σημειώσεις εδώ:

- Τι είδους καθήκοντα σου αρέσει να κάνεις;

Μπορείς να το σημειώσεις εδώ:

- Ποια είναι τα χόμπι σου;

Μπορείς να το σημειώσεις εδώ:

- Γιατί σου αρέσουν αυτά τα χόμπι;

Μπορείς να το σημειώσεις εδώ:

Οι φίλοι και η οικογένεια μπορούν να σε βοηθήσουν να βρεις τα δυνατά σου σημεία.

Σε γνωρίζουν και σου λένε σε τι είσαι καλός/ή.

Ποια καθήκοντα απολαμβάνεις να εκτελείς;

Για να βρεις τι απολαμβάνεις να κάνεις,
σκέψου την προηγούμενη σου εργασία.

Για παράδειγμα:

Αν εργάστηκες σε κουζίνα εστιατορίου και σου άρεσε,
η μαγειρική θα μπορούσε να είναι το δυνατό σου σημείο.

Για να βρεις τι σου αρέσει να κάνεις,
σκέψου την εποχή που ήσουν στο σχολείο.

Για παράδειγμα:

Αν σου άρεσε η τέχνη στο σχολείο.
Αν είχες καλούς βαθμούς στα καλλιτεχνικά
η δημιουργικότητα θα μπορούσε
να είναι το δυνατό σου σημείο.

Για να βρεις τι σου αρέσει να κάνεις,
σκέψου τον ελεύθερο χρόνο σου.
Ίσως να κάνεις και εθελοντική εργασία.
Εθελοντική εργασία σημαίνει ότι προσφέρεις τη βοήθειά σου
χωρίς να πληρώνεσαι.

Για παράδειγμα:

Αν βοήθησες σε ένα καταφύγιο ζώων
και είσαι καλός με τα κατοικίδια ζώα,
η φροντίδα των ζώων θα μπορούσε να είναι το δυνατό σου σημείο.

Για να βρεις τι σου αρέσει να κάνεις,
μπορείς επίσης να σκεφτείς την παιδική σου ηλικία.
Σκέψου **τις παιδικές σου αναμνήσεις.**

Οι αναμνήσεις είναι αυτό που θυμόμαστε από το παρελθόν μας.
Προσπάθησε να θυμηθείς ποιες εργασίες σου άρεσε να κάνεις.
Σου είπαν οι δάσκαλοι και οι γονείς σου
ότι ήσουν καλός/ή σε κάποιες εργασίες;
Όταν θα είσαι μεγαλύτερος/η,
μπορείς ακόμα να είσαι καλός/ή σε αυτή την εργασία.

Αυτές οι ερωτήσεις μπορούν να σε βοηθήσουν
να βρεις τις εργασίες που σου αρέσει να κάνεις.
Ποιες δραστηριότητες σε ευχαριστούν;

Γράψε τις εδώ:

Ποιες δραστηριότητες είναι δύσκολες για εσένα;

Γράψε τις εδώ:

Είναι σημαντικό να γνωρίζεις τα δυνατά σου σημεία.
Είναι σημαντικό να γνωρίζεις τις δραστηριότητες που σου αρέσουν.
Αυτό σε βοηθάει να βρεις τη σωστή δουλειά.
Σκέψου μια δουλειά όπου μπορείς να κάνεις δραστηριότητες
που σου αρέσουν.

Για παράδειγμα:

Αν σου αρέσει να δουλεύεις με ξύλο,

θα μπορούσες να γίνεις ξυλουργός.

Αν σου αρέσει να ψήνεις,

θα μπορούσες να γίνεις αρτοποιός ή σεφ.

Τι είναι ένα αδύνατο σημείο;

Όλοι έχουν δυνατά σημεία.

Όλοι έχουν **αδύνατα σημεία**.

Τα αδύνατα σημεία είναι τα πράγματα στα οποία δεν είσαι καλός/ή.

Τα αδύνατα σημεία μπορεί να είναι πράγματα

που δεν σου αρέσει να κάνεις.

Τα αδύνατα σημεία είναι πράγματα

που μπορείς να εξασκήσεις

και να γίνεις καλύτερος/η στο να τα κάνεις.

Είναι εντάξει να έχεις αδύνατα σημεία.

Είναι εντάξει να μην είσαι καλός/ή σε όλα.

Όλοι έχουν αδύνατα σημεία.

Για παράδειγμα:

Αν πάντα καις το φαγητό σου

το αδύνατο σημείο σου μπορεί να είναι το μαγείρεμα.

Αν δεν μπορείς να κρατήσεις το διαμέρισμά σου καθαρό,

το αδύνατο σημείο σου μπορεί να είναι η καθαριότητα.

Ποια είναι τα αδύνατα σου σημεία;

Γράψε τα εδώ:

Μπορείς να μάθεις τα δυνατά και αδύνατα σημεία σου.
όταν **δοκιμάζεις νέα πράγματα**.

Μπορείς να δοκιμάσεις αθλήματα, ζωγραφική, μαγειρική.

Σου αρέσει να δοκιμάζεις νέες δραστηριότητες;

Κάνε στον εαυτό σου τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Τι σου άρεσε περισσότερο στο να δοκιμάζεις νέες δραστηριότητες;

Γράψε τις σκέψεις σου εδώ:

- Τι δεν σου άρεσε στο να δοκιμάζεις νέες δραστηριότητες;

Γράψε τις σκέψεις σου εδώ:

- Ήταν εύκολο να δοκιμάσεις νέες δραστηριότητες;

Γράψε τις σκέψεις σου εδώ:

- Ήταν δύσκολο να δοκιμάσεις νέες δραστηριότητες;

Γράψε τις σκέψεις σου εδώ:

• Θα ήθελες να συνεχίσεις να δοκιμάζεις νέες δραστηριότητες
για να γίνεις καλύτερος/η;

Γράψε τις σκέψεις σου εδώ:

Ποιος είναι ο στόχος σου;

Ποιος είναι ο στόχος σου,

Στόχος είναι ένας σκοπός που έχεις.

Ένας στόχος μπορεί να είναι κάτι που επιθυμείς να γίνει πραγματικότητα.

Ένας στόχος μπορεί να είναι κάτι που επιθυμείς για το μέλλον.

Μπορείς να έχεις πολλούς στόχους.

Μπορείς να βάλεις στόχους για τον εαυτό σου.

Φτιάξε μια λίστα με τις επιθυμίες σου.

Ποιες είναι οι επιθυμίες σου;

Γράψε τις εδώ:

Κράτησε τις επιθυμίες που είναι σημαντικές για τη μελλοντική σου εργασία.

Για παράδειγμα:

Η επιθυμία σου είναι να τρέξεις έναν μαραθώνιο.

Ο μαραθώνιος είναι μια μεγάλη επιθυμία.

αλλά μπορεί να μην είναι σημαντική για την αναζήτηση εργασίας.

Είναι καλό να γνωρίζεις τις επιθυμίες σου.

Όταν γνωρίζεις τις επιθυμίες σου

μπορείς να μετατρέψεις την επιθυμία σου σε στόχο.

Οι στόχοι σε βοηθούν να καταλάβεις τι πρέπει να κάνεις.

Μπορείς να εργαστείς για να πετύχεις τον στόχο σου.

Για παράδειγμα:

Αν ο στόχος σου είναι να γίνεις σεφ,

μπορείς να αρχίσεις να μαθαίνεις νέες συνταγές.

Μπορείς να πηγαίνεις σε μαθήματα μαγειρικής.

Αν δεν σου αρέσει η μαγειρική,

το να γίνεις σεφ δεν είναι η κατάλληλη δουλειά για σένα.

Πρέπει να θέτεις ξεκάθαρους στόχους.

Πρέπει να θέτεις μικρούς στόχους.

Οι μικροί στόχοι είναι πιο ρεαλιστικοί.

Οι μικροί στόχοι σε βοηθούν να πετύχεις τον μεγάλο σου στόχο.

Για παράδειγμα:

Αν ο στόχος σου είναι να γίνεις κηπουρός,

οι μικρότεροι στόχοι σου μπορεί να είναι οι εξής:

- Κάνε αίτηση για ΕΕΚ σε μια σχολή κηπουρικής.
- Μάθε πώς να ασχολείσαι με την κηπουρική.
- Ολοκλήρωσε την επαγγελματική σου κατάρτιση.
- Κάνε αίτηση για μια θέση εργασίας ως κηπουρός.

Ποιος είναι ο στόχος σου;

Γράψε εδώ:

Ποιο μπορεί να είναι οι μικρότεροι στόχοι,
που θα σε βοηθήσουν να πετύχεις τον στόχο σου;

Γράψε τους εδώ:

Το να πετύχεις ένα στόχο μπορεί να πάρει αρκετό χρόνο.

Το να πετύχεις ένα στόχο μπορεί να είναι δύσκολο.

Δες πιο κάτω μερικές συμβουλές που μπορεί να σε
βοηθήσουν να φτάσεις τον στόχο σου:

Πρέπει να έχεις υπομονή.

Μπορείς να μάθεις από τα λάθη σου.

Να είσαι περήφανος/η για τον εαυτό σου.

Τώρα ξέρεις πώς να βρεις τα δυνατά σου σημεία.

Τώρα ξέρεις πώς να βρεις τα αδύνατα σου σημεία.

Ξέρεις επίσης πώς να βάζεις στόχους.

Το να γνωρίζεις καλά τον εαυτό σου

βοηθά να βρεις την κατάλληλη εργασία για σένα.

Σύστημα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

Τί είναι η Επαγγελματική Εκπαίδευση και
Κατάρτιση;

Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση σημαίνει εκπαίδευση και κατάρτιση για θέσεις εργασίας.

Η συντομογραφία για την Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση είναι ΕΕΚ.

Τα σχολεία προσφέρουν ΕΕΚ.

Θα εκπαιδευτείς σε σχολεία, σε χώρους εργασίας ή και στα δύο.

Η ΕΕΚ διαφέρει από χώρα σε χώρα

Στην ΕΕΚ αναπτύσσεις πρακτικές δεξιότητες που είναι σημαντικές για την εργασία.

Οι δεξιότητες είναι πράγματα που έμαθες ή θα μάθεις.

Για παράδειγμα: Στα σχολεία θα μάθεις πώς να γράφεις.

Η γραφή είναι μια δεξιότητα που μπορείς να μάθεις.

Η ΕΕΚ διδάσκει επίσης δεξιότητες όπως:

- Πώς να μάθεις
- Πώς να δουλεύεις σε ομάδες
- Πώς να επικοινωνείς

Η ΕΕΚ διαφέρει από χώρα σε χώρα .

Η ΕΕΚ έχει διαφορετικές βαθμίδες.

Μια βαθμίδα σημαίνει πόσο δύσκολο είναι κάτι.



Η ΕΕΚ στη χώρα μου

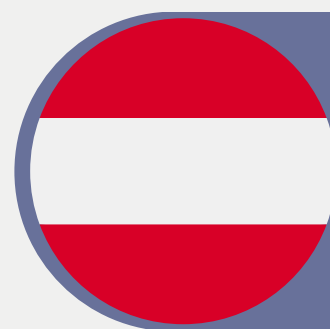
Αυστρία

Η ΕΕΚ πραγματοποιείται σε τεχνικές σχολές και επιχειρήσεις.

Μπορείς να ξεκινήσεις την ΕΕΚ όταν είσαι 15 ετών και άνω.

Μπορείς να ολοκληρώσεις την ΕΕΚ σε 1 έως 4 χρόνια ανάλογα με την εργασία.

Η ΕΕΚ σε βοηθάει να βρεις δουλειά σε γραφεία, ξενοδοχεία, εργοστάσια, καταστήματα και στη γεωργία.



Ισπανία

Η ΕΕΚ πραγματοποιείται σε τεχνικές σχολές και επιχειρήσεις.

Μπορείς να ξεκινήσεις την ΕΕΚ όταν είσαι 15 ετών και άνω.

Μπορείς να ολοκληρώσεις την ΕΕΚ σε 1 έως 2 χρόνια ανάλογα με την εργασία.

Η ΕΕΚ σε βοηθά να βρεις εργασία στην κηπουρική, τη γεωργία, τις οικοδομικές εργασίες, και σε καταστήματα.



Η ΕΕΚ στη χώρα μου

Γερμανία

Η ΕΕΚ πραγματοποιείται σε τεχνικές σχολές και επιχειρήσεις.
Μπορείς να ξεκινήσεις την ΕΕΚ όταν είσαι 15 ετών και άνω.
Μπορείς να ολοκληρώσεις την ΕΕΚ σε 2 έως 3 χρόνια ανάλογα με την εργασία.

Η ΕΕΚ σε βοηθά να βρεις δουλειά σε ξενοδοχεία, νοσοκομεία, καταστήματα, στη γεωργία, και στις μεταφορές.



Κύπρος

Η ΕΕΚ πραγματοποιείται σε τεχνικές σχολές.

Μπορείς να ξεκινήσεις την ΕΕΚ όταν είσαι 14 ετών και άνω.

Μπορείς να ολοκληρώσεις την ΕΕΚ σε 1 έως 4 χρόνια ανάλογα με την εργασία.

Η ΕΕΚ σε βοηθά να βρεις δουλειά σε ξενοδοχεία, νοσοκομεία, τράπεζες και ναυτιλιακές επιχειρήσεις.



Η ΕΕΚ στη χώρα μου

Σουηδία

Η ΕΕΚ πραγματοποιείται σε τεχνικές σχολές και σε επιχειρήσεις.
Μπορείς να ξεκινήσεις την ΕΕΚ όταν είσαι 16 ετών και άνω.
Μπορείς να ολοκληρώσεις την ΕΕΚ σε 3 χρόνια
ανάλογα με την εργασία.

Μπορείς να επιλέξεις τα μαθήματα που σου αρέσουν στις τεχνικές σχολές.
Η ΕΕΚ σε βοηθά να βρεις δουλειά σε γηροκομεία, ξενοδοχεία,
καταστήματα, στη γεωργία, και στην κηπουρική.



Η αίτηση εργασίας

Η αναζήτηση εργασίας μπορεί να είναι δύσκολη.

Πριν ξεκινήσεις μια εργασία, πρέπει να κάνεις αίτηση για μια θέση εργασίας.

Κάνεις αίτηση με μια αίτηση εργασίας.

Σε μια αίτηση εργασίας, δίνεις πληροφορίες σχετικά με τον εαυτό σου.

Λες γιατί θέλεις να κάνεις τη συγκεκριμένη δουλειά.

Μια καλή προετοιμασία σε βοηθάει όταν ψάχνεις για δουλειά.

Αυτός ο οδηγός σου δείχνει πώς να προετοιμαστείς.

Σου δίνει πληροφορίες σχετικά με τις αιτήσεις εργασίας.



Πώς βρίσκεις δουλειά;

Μπορείς να ζητήσεις βοήθεια κατά την αναζήτηση εργασίας.
Για παράδειγμα, μπορείς να απευθυνθείς σε κέντρα εργασίας.

Τα κέντρα εργασίας είναι χώροι που βοηθούν
στην εύρεση της κατάλληλης εργασίας.

Μπορείς να βρεις τα κέντρα εργασίας στο διαδίκτυο.

Μπορείς να αναζητήσεις κέντρα εργασίας στην πόλη σου.

Στα κέντρα εργασίας εργάζονται σύμβουλοι σταδιοδρομίας.

Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας μπορούν να σε βοηθήσουν
να βρεις εκπαίδευση ή εργασία.

Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας διαθέτουν καταλόγους θέσεων εργασίας,
έχουν πληροφορίες σχετικά με:

- τα καθήκοντα που εκτελείς στη δουλειά σου
- την εκπαίδευση που χρειάζεσαι για την εργασία
- τα χρήματα που παίρνεις για τη δουλειά



Ποια εργασία είναι σωστή για σένα;

Βρήκες μια ενδιαφέρουσα δουλειά.

Στην προσφορά εργασίας βλέπεις

τα καθήκοντα της θέσης εργασίας.

Σου αρέσουν αυτά τα καθήκοντα.

Στην προσφορά εργασίας βλέπεις τις δεξιότητες

για την εκτέλεση της εργασίας.

Έχεις αυτές τις δεξιότητες;

Έμαθες για τις δεξιότητές σου στο κεφάλαιο 2 του παρόντος οδηγού.

Γράψε τις δεξιότητές σου.

Σύγκρινε τις δεξιότητές σου με τις δεξιότητες

για την εκτέλεση της εργασίας.

Οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας μπορούν να σε βοηθήσουν

όταν δεν είσαι σίγουρος/ή αν οι δεξιότητές σου ταιριάζουν.

Όταν διαθέτεις τις δεξιότητες,

μπορείς να κάνεις αίτηση για τη θέση εργασίας.



Τι είναι η αίτηση εργασίας;

Σε μια αίτηση εργασίας, δίνεις πληροφορίες σχετικά με τον εαυτό σου.

Λες γιατί θέλεις να κάνεις τη δουλειά.

Μια αίτηση εργασίας αποτελείται από διάφορα έγγραφα.

Για παράδειγμα, ένα έγγραφο είναι το CV.

Για να υποβάλεις αίτηση για μια θέση εργασίας, γράφεις ένα CV.

Το CV είναι η σύντομη μορφή του Βιογραφικού Σημειώματος.

Το CV είναι:

- μια παρουσίαση του ποιος/α είσαι και τι σου αρέσει

Για παράδειγμα, είσαι φιλικός/ή και αγαπάς τη φύση.

- μια παρουσίαση της εκπαίδευσής σου

Για παράδειγμα, έχεις φοιτήσει σε ένα σχολείο.

- μια παρουσίαση της εργασιακής σου εμπειρίας.

Για παράδειγμα, είχες μια εργασία ή μια εκπαίδευση.

- μια παρουσίαση των δυνατών σου σημείων

Για παράδειγμα, εργάζεσαι με υπολογιστή ή μιλάς με ανθρώπους.

Το CV είναι μια σύντομη παρουσίαση του εαυτού σου.

Μπορείς να γράψεις 1 ή 2 σελίδες.



Το CV θα πρέπει να ταιριάζει με τη θέση εργασίας για την οποία υποβάλλεις αίτηση.

Για παράδειγμα, όταν υποβάλλεις αίτηση για μια θέση εργασίας σε αρτοποιείο,
θα πρέπει να γράψεις ότι σου αρέσει η αρτοποιία.

Αν υποβάλλεις αίτηση για μια θέση εργασίας σε ένα κατάστημα, θα πρέπει να σου αρέσει να μιλάς στον κόσμο.

Αν σου αρέσει να μιλάς σε ανθρώπους και θέλεις να δουλέψεις σε ένα κατάστημα, θα πρέπει να το γράψεις αυτό στο CV σου.

Αν θέλεις να κάνεις αίτηση για μια θέση εργασίας στη γεωργία, θα πρέπει να γράψεις την εκπαίδευση ή την εμπειρία σου στη γεωργία.

Μια αίτηση εργασίας αποτελείται από διάφορα έγγραφα.

Για παράδειγμα, ένα έγγραφο είναι η **επιστολή κινήτρων**.

Για να υποβάλεις αίτηση για μια θέση εργασίας, γράφεις μια επιστολή κινήτρων.

Στην επιστολή κινήτρων εξηγείς γιατί θέλεις να υποβάλεις αίτηση για τη συγκεκριμένη θέση εργασίας.

Για παράδειγμα, υποβάλλεις αίτηση επειδή επιθυμείς να γίνεις φύλακας σε ζωολογικό κήπο.

Η επιστολή κινήτρων εξηγεί γιατί είσαι ο/η καλύτερος/η υποψήφιος/α για τη συγκεκριμένη θέση εργασίας.

Για παράδειγμα, σου αρέσει να φροντίζεις ζώα.

Μπορείς να γράψεις 1 σελίδα.

Οι εργοδότες μπορεί να ζητήσουν περισσότερα έγγραφα.
Θα ενημερωθείς από τους εργοδότες για τα έγγραφα
που θα χρειαστούν.

Τα έγγραφα αυτά μπορεί να είναι,
για παράδειγμα, πιστοποιητικά.

Τα πιστοποιητικά αποδεικνύουν ότι
παρακολούθησες ένα μάθημα ή μια εκπαίδευση.

Τα έγγραφα αυτά μπορεί να είναι
για παράδειγμα συστατικές επιστολές.

Οι συστατικές επιστολές αποδεικνύουν ότι
είσαι ο/η κατάλληλος/η για τη θέση εργασίας.

Πώς συντάσσεις μια αίτηση για εργασία;

Όταν βρεις μια θέση εργασίας που σου αρέσει,
γράφεις την αίτησή σου.

Η αίτηση εργασίας περιλαμβάνει:

- Το CV σου
- Την επιστολή κινήτρων σας
- Τα πιστοποιητικά σου από το σχολείο σου ή άλλη εκπαίδευση
- Τα πιστοποιητικά σου από τις θέσεις εργασίας ή την πρακτική σου άσκηση



Μπορείς επίσης να κάνεις μια **αίτηση μέσω βίντεο**.

Σε μια αίτηση μέσω βίντεο παρουσιάζεις τον εαυτό σου.

Δείχνει τη δημιουργικότητά σου και τι σου αρέσει να κάνεις.

Ρώτησε τους εργοδότες προτού φτιάξεις και στείλεις μια αίτηση με βίντεο.

Ορισμένοι εργοδότες δέχονται μόνο γραπτές αιτήσεις.

Στην αίτηση θα πρέπει να εξηγήσεις:

- Ποιος/α είσαι
- Τι σου αρέσει να κάνεις
- Σε τι είσαι καλός/ή
- Γιατί θέλεις να κάνεις αίτηση για τη θέση εργασίας

Στέλνεις την αίτησή σου στην εταιρεία,

Μπορείς να την στείλεις μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή μέσω ταχυδρομείου.

Στη συνέχεια, πρέπει να περιμένεις να λάβεις νέα από τους εργοδότες.

Οι εργοδότες θα σου στείλουν

ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή μια επιστολή.

Οι εργοδότες μπορεί να σε καλέσουν σε συνέντευξη.



Πώς προετοιμάζεσαι για μια συνέντευξη;

Στη συνέντευξη, οι εργοδότες θέλουν να σε γνωρίσουν. Οι εργοδότες προσπαθούν να διαπιστώσουν αν είσαι το σωστό άτομο για τη θέση εργασίας.

Οι συνεντεύξεις για δουλειά μπορεί να είναι αγχωτικές. Δεν πειράζει αν έχεις άγχος πριν από τη συνέντευξη. Μπορείς να προετοιμαστείς για τη συνέντευξη ώστε να είσαι πιο ήρεμος/η. Τα παρακάτω βήματα μπορούν να σε βοηθήσουν να προετοιμαστείς για τη συνέντευξη:

- Ψάξε για τη διεύθυνση της εταιρείας.

Βρες πώς να φτάσεις στην εταιρεία.

Μπορείς να περπατήσεις, να πας με ποδήλατο, να πας με αυτοκίνητο ή να πάρεις το λεωφορείο.

Μπορείς να δοκιμάσεις πόσο χρόνο χρειάζεσαι για τη διαδρομή μερικές ημέρες πριν από τη συνέντευξη.

- Ψάξε στο διαδίκτυο για την ιστοσελίδα της εταιρείας.

Διάβασε τις πληροφορίες σχετικά με την εταιρεία.

Σημείωσε τις ερωτήσεις σου, αν έχεις απορίες.

- Ετοίμασε μια σύντομη παρουσίαση του εαυτού σου.

Σε μια συνέντευξη, παρουσίασε τον εαυτό σου.

Μπορείς να προετοιμάσεις μια σύντομη εισαγωγή.

Μπορείς να πεις το όνομά σου, την ηλικία σου, πού μένεις, γιατί θέλεις τη δουλειά.



Αν εξασκηθείς στην εισαγωγή, θα είσαι λιγότερο νευρικός/ή.

- Γράψε μια λίστα με τους λόγους για τους οποίους είσαι κατάλληλος/ή υποψήφιος/α για τη θέση εργασίας.

Οι εργοδότες ρωτούν γιατί είσαι ο/η κατάλληλος/η υποψήφιος/α για τη θέση εργασίας.

Μπορείς να προετοιμάσεις την απάντησή σου σε αυτή την ερώτηση. Σκέψου σε τι είσαι καλός/ή και τι σου αρέσει να κάνεις.

- Ετοίμασε έναν κατάλογο με τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία σου.

Οι εργοδότες ρωτούν για τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία σου.

Μπορείς να προετοιμάσεις την απάντησή σου γράφοντας τα δυνατά και αδύνατα σημεία πριν από τη συνέντευξη.

Νιώθεις πιο ασφαλής όταν προετοιμάζεις τις απαντήσεις σου.

Μπορείς να εξασκηθείς στις απαντήσεις σου στο σπίτι.

Διάβασε τις απαντήσεις σου δυνατά μόνος/η σου ή κάνε εξάσκηση με φίλους ή μέλη της οικογένειας.



Τι φέρνεις στη συνέντευξη;

Φέρνεις τα πιστοποιητικά σου από το σχολείο.
Φέρνεις τις συστάσεις σου από τις δουλειές σου.
Φέρνεις το βιογραφικό σου σημείωμα.
Φέρνεις την επιστολή κινήτρων σου.
Φέρνεις στυλό και χαρτί για να κρατάς σημειώσεις.

Τι κάνεις μετά τη συνέντευξη;

Ευχαριστείς τους εργοδότες για τον χρόνο
που σου αφιέρωσαν.
Ρωτάς πότε θα αποφασίσουν για την αίτησή σου.
Ρωτάς πώς θα σε ενημερώσουν για την απόφασή τους.
Στη συνέχεια, περιμένεις να λάβεις νέα
από τους εργοδότες.

Σου ευχόμαστε καλή επιτυχία

