



Cofinanciado por
la Unión Europea

METAPHOR- DEFENSA DE LA SALUD MENTAL JUVENIL



ID del proyecto: 101132089



Mesa local de
la Juventud



El proyecto METAPHOR – Youth Mental Health Advocacy ha reunido a seis organizaciones europeas de Serbia, Bulgaria, Croacia, Alemania y España para fortalecer las voces de los jóvenes en la promoción de la salud mental y el bienestar, empoderándolos para que se conviertan en defensores que desafíen el estigma y fomenten una cultura de apertura y apoyo.

Actividades principales

A lo largo de dos años, METAPHOR combinó investigación, formación y acción comunitaria para fortalecer la defensa de la salud mental juvenil en toda Europa.

Comenzó con una encuesta transnacional y una investigación nacional en la que participaron 582 jóvenes (de 13 a 30 años), cuyas perspectivas dieron forma al Informe del Consorcio "Perspectivas Transnacionales sobre la Salud Mental Juvenil".

Actividades internacionales

A través de un seminario en Bulgaria y dos Capacitaciones de Capacitadores (Cd) en Croacia y Serbia, 120 trabajadores juveniles, educadores y jóvenes líderes de cinco países desarrollaron habilidades de defensa y comunicación, sentando las bases del Manual de Defensa de la Salud Mental Juvenil.

Actividades nacionales

A la primera Cd fue seguida por talleres locales de cine donde 60 jóvenes participantes produjeron 11 cortometrajes que promovían el bienestar y el autocuidado. Las actividades locales, que incluyeron talleres interactivos y mesas redondas, se centraron en la participación directa de los jóvenes, mientras que las actividades nacionales se centraron en una defensa más amplia y el diálogo sobre políticas. Las sesiones informativas y conferencias, celebradas en la fase final del proyecto, difundieron los resultados de METAPHOR a la comunidad, dotando a las instituciones y profesionales locales de los conocimientos y las herramientas necesarios para mantener la defensa de la salud mental juvenil más allá de la duración del proyecto.

En conjunto, estas actividades beneficiaron a más de 900 personas, construyendo una red europea de defensores de la juventud comprometidos con la salud mental y el bienestar.

Más información:

<https://www.facebook.com/metaphorproject>

Objetivos y grupos destinatarios

METAPHOR tenía como objetivo empoderar a jóvenes, trabajadores juveniles y actores comunitarios clave, incluyendo educadores, profesionales de la salud mental e instituciones locales, para abordar la salud mental juvenil mediante la educación, la creatividad y la promoción.

Centrándose especialmente en jóvenes con menos oportunidades provenientes de entornos rurales o desfavorecidos, el proyecto fortaleció la capacidad intersectorial para promover el diálogo abierto, reducir el estigma y fortalecer el apoyo comunitario a la salud mental en Europa.

Resultados clave

- 1 Encuesta sobre Salud Mental Juvenil, que recoge las opiniones de 582 jóvenes de entre 13 y 30 años de 5 países europeos.
- El informe de la encuesta "Perspectivas Transnacionales sobre la Salud Mental Juvenil: Desafíos y Soluciones".
- 1 Manual de Defensa de la Salud Mental Juvenil con herramientas de educación no formal.
- 11 Películas de Defensa producidas por jóvenes.
- 3 Eventos internacionales de desarrollo de capacidades con la participación de 120 trabajadores juveniles.
- Múltiples actividades de formación y defensa a nivel local y nacional con 724 beneficiarios.
- Eventos múltiples con más de 200 participantes.

