



Project ID: 101132089



Mesa local de
la Juventud



METAPHOR – Youth Mental Health Advocacy okupio je šest evropskih organizacija iz Srbije, Bugarske, Hrvatske, Nemačke i Španije sa ciljem da ojača glas mladih u promociji mentalnog zdravlja i dobrobiti, osnažujući ih da postanu zagovornici koji se bore protiv stigme i podršku kulturu otvorenosti i podrške.

Glavne aktivnosti

Tokom dve godine, METAPHOR je kombinovao istraživanje, obuke i akcije u zajednici kako bi ojačao zagovaranje mentalnog zdravlja mladih širom Evrope. Projekat je započeo transnacionalnim istraživanjem i nacionalnim analizama koje su obuhvatile **582** mlade osobe uzrasta od 13 do 30 godina, a njihovi uvidi oblikovali su zajednički izveštaj konzorcijuma – Transnacionalne perspektive o mentalnom zdravlju mladih.

Međunarodne aktivnosti

Kroz seminar u Bugarskoj i dve obuke za trenere (ToT) održane u Hrvatskoj i Srbiji, **120 omladinskih radnika, edukatora i mladih lidera** iz pet zemalja razvilo je veštine zagovaranja i komunikacije, čime su postavljeni temelji za izradu Priručnika za zagovaranje mentalnog zdravlja mladih.

Nacionalne aktivnosti

Nakon prve ToT obuke, organizovane su lokalne radionice filmske produkcije, na kojima je **60 mladih učesnika** kreiralo **11 kratkih filmova** koji promovisu dobrobit i brigu o sebi.

Lokalne aktivnosti, uključujući interaktivne radionice i panel diskusije, bile su usmerene na direktno uključivanje mladih, dok su nacionalne aktivnosti imale fokus na šire zagovaranje i dijalog o politikama. Info sesije i konferencije, održane u završnoj fazi projekta, predstavile su rezultate METAPHOR-a zajednici, opremivši lokalne institucije i stručnjake znanjem i alatima za nastavak zagovaranja mentalnog zdravlja mladih i nakon završetka projekta.

Zajedno, ove aktivnosti su obuhvatile više od **900 ljudi**, stvarajući evropsku **mrežu mladih zagovornika posvećenih mentalnom zdravlju i dobrobiti**.

Ciljevi i ciljne grupe

METAPHOR je imao za cilj da osnaži **mlade ljude, omladinske radnike i ključne aktere u zajednici** – uključujući nastavnike, stručnjake za mentalno zdravlje i lokalne institucije – da se bave mentalnim zdravljem mladih kroz obrazovanje, kreativnost i zagovaranje.

Poseban fokus bio je na mladima sa **manje mogućnosti**, koji dolaze iz ruralnih ili socijalno ugroženih sredina. Projekat je razvijao kapacitete različitih sektora kako bi se podstakao otvoren dijalog, smanjila stigma i ojačala podrška mentalnom zdravlju u zajednici širom Evrope.

Ključni rezultati

- 1 Istraživanje o mentalnom zdravlju mladih, koje je obuhvatilo glasove 582 mladih uzrasta od 13 do 30 godina iz 5 evropskih zemalja
- Izveštaj istraživanja: Transnacionalne perspektive o mentalnom zdravlju mladih – izazovi i rešenja
- 1 Priručnik za zagovaranje mentalnog zdravlja mladih sa alatima za neformalno obrazovanje
- 11 kratkih filmova o zagovaranju koje su proizveli sami mladi
- 3 međunarodna događaja za izgradnju kapaciteta, sa 120 omladinskih radnika učesnika
- Brojne lokalne i nacionalne obuke i zagovaračke aktivnosti, koje su obuhvatile 724 učesnika
- Završni (multiplikatorski) događaji sa više od 200 učesnika

Saznajte više na:

<https://www.facebook.com/metaphorproject>