



Co-funded by  
the European Union

# METAPHOR - YOUTH MENTAL HEALTH ADVOCACY



Project ID: 101132089



Mesa local de  
la Juventud



Das Projekt **METAPHOR - Youth Mental Health Advocacy** hat sechs europäische Organisationen aus **Serbien, Bulgarien, Kroatien, Deutschland und Spanien** zusammengebracht, um die Stimme junger Menschen bei der Förderung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens zu stärken und zu befähigen, sich als Fürsprecher\*in gegen Stigmatisierung und für eine Kultur der Offenheit und Unterstützung einzusetzen.

## Haupttätigkeiten

Über einen Zeitraum von zwei Jahren kombinierte METAPHOR Forschung, Schulungen und Gemeinschaftsaktionen, um die Förderung der psychischen Gesundheit junger Menschen in ganz Europa zu stärken.

Es begann mit einer transnationalen Umfrage und nationalen Untersuchung unter Beteiligung von **582 jungen Menschen** (13-30 Jahre), deren Erkenntnisse in den Konsortialbericht "Transnational Perspectives on Youth Mental Health" einfließen.

### Internationale Aktivitäten

Im Rahmen eines Seminars in Bulgarien und zweier 'Trainings of Trainers' (ToT) in Kroatien und Serbien entwickelten **120 Jugendarbeiter\*innen, Pädagog\*innen und junge Führungskräfte** aus fünf verschiedenen Ländern ihre Fähigkeiten im Bereich Interessenvertretung und Kommunikation und schufen damit die Grundlage für das Handbuch zur Förderung der psychischen Gesundheit junger Menschen.

### Nationale Aktivitäten

Auf den ersten ToT folgten lokale Filmworkshops, in denen **60 junge Teilnehmende 11 Kurzfilme** zum Thema Wohlbefinden und Selbstfürsorge produzierten. Lokale Aktivitäten, darunter interaktive Workshops und Podiumsdiskussionen, konzentrierten sich auf die direkte Einbindung junger Menschen, während nationale Aktivitäten den Schwerpunkt auf eine breitere Interessenvertretung und den politischen Dialog legten. In Informationsveranstaltungen und Konferenzen, die in der letzten Phase des Projekts stattfanden, wurden die Ergebnisse von METAPHOR der Gemeinschaft vorgestellt und lokale Institutionen und Fachleute mit dem Wissen ausgestattet, um sich auch nach Ablauf des Projekts für die psychische Gesundheit junger Menschen einzusetzen.

Insgesamt erreichten diese Aktivitäten mehr als **900 Menschen** und schufen ein **europäisches Netzwerk von Jugendvertreter\*innen**, die sich für psychische Gesundheit und Wohlbefinden engagieren.

## Ziele und Zielgruppen

METAPHOR hatte zum Ziel, **junge Menschen, Jugendarbeiter\*innen und wichtige Akteur\*innen in der Gemeinschaft**, darunter Pädagog\*innen, Fachleute für psychische Gesundheit und lokale Institutionen, zu befähigen, sich durch Bildung, Kreativität und Interessenvertretung für die psychische Gesundheit junger Menschen einzusetzen. Das Projekt konzentrierte sich insbesondere auf junge Menschen mit weniger Möglichkeiten aus ländlichen oder benachteiligten Verhältnissen und baute sektorübergreifende Kapazitäten auf, um einen offenen Dialog zu fördern, Stigmatisierung abzubauen und die gemeindenahere psychische Gesundheitsversorgung in Europa zu stärken.

## Wichtige Ergebnisse

- 1 Umfrage zur psychischen Gesundheit von Jugendlichen, bei der 582 junge Menschen im Alter von 13-30 Jahren aus fünf europäischen Ländern befragt wurden
- Der Umfragebericht "Transnational Perspectives on Youth Mental Health - Challenges and Solutions"
- 1 Handbuch zur Förderung der psychischen Gesundheit junger Menschen mit Arbeitshilfen für die non-formale Bildung
- 11 von Jugendlichen produzierte Filme zum Thema
- 3 internationale Veranstaltungen zum Kapazitätsaufbau mit 120 teilnehmenden Jugendbetreuer\*innen
- Mehrere lokale und nationale Schulungs- und Fördermaßnahmen mit 724 Begünstigten
- Multiplikatorenveranstaltungen mit mehr als 200 Teilnehmenden

Weitere Informationen:

<https://www.facebook.com/metaphorproject>