



Project ID: 101132089



Mesa local de  
la Juventud



**METAPHOR** – projekt zagovaranja mentalnog zdravlja mladih okupio je 6 europskih organizacija iz **Srbije, Bugarske, Hrvatske, Njemačke i Španjolske** kako bi ojačao glasove mladih u promicanju mentalnog zdravlja i dobrobiti, osnažujući ih da postanu zagovornici koji se suočavaju sa stigmatizacijom i potiču kulturu otvorenosti i potpore.

## Glavne aktivnosti

Tijekom više od dvije godine, **METAPHOR** je kombinirao istraživanje, treninge i akcije u zajednici kako bi ojačao zagovaranje mentalnog zdravlja mladih diljem Europe.

Projekt je započeo transnacionalnim istraživanjem i nacionalnim istraživanjima uz sudjelovanje **582 mlade osobe** (13–30 godina), čiji su uvidi oblikovali izvješće konzorcija „Transnacionalne perspektive o mentalnom zdravlju mladih”.

### Međunarodne aktivnosti

Kroz seminar u Bugarskoj i dva treninga za trenere (ToT) u Hrvatskoj i Srbiji, **120 omladinskih radnika, edukatora i mladih lidera** iz pet zemalja razvilo je vještine zagovaranja i komunikacije, stvarajući temelj za Priručnik za zagovaranje mentalnog zdravlja mladih.

### Nacionalne aktivnosti

The first ToT was followed by *local filmmaking workshops* where **60 young participants** produced **11 short films** promoting wellbeing and self-care. *Local activities*, including interactive workshops and panel discussions, focused on direct youth engagement, while *national activities* focused on wider advocacy and policy dialogue. *Info sessions and conferences*, held in the final phase of the project, brought METAPHOR's results back to the community, equipping local institutions and professionals with the knowledge and tools to sustain youth mental health advocacy beyond the project's lifetime.

Together, these activities reached more than **900 people**, building a **European network of youth advocates** committed to mental health and wellbeing

Saznajte više na:

<https://www.facebook.com/metaphorproject>



## Ciljevi i ciljne grupe

**METAPHOR** je imao za cilj osnažiti **mlade ljude, omladinske radnike i ključne aktere zajednice**, uključujući edukatore, stručnjake za mentalno zdravlje i lokalne institucije, za adresiranje pitanja mentalnog zdravlja mladih kroz edukaciju, kreativnost i zagovaranje.

Središnji fokus projekta bio je na **mladima s manje mogućnosti** iz ruralnih ili socijalno ugroženih sredina, a njegova je svrha bila jačanje kapaciteta u različitim sektorima za promicanje otvorenog dijaloga, smanjenje stigme i jačanje podrške mentalnom zdravlju temeljene na zajednici diljem Europe.

## Ključni rezultati

- 1 istraživanje o mentalnom zdravlju mladih, koje je obuhvatilo 582 mlade osobe u dobi od 13 do 30 godina iz 5 europskih zemalja
- Izvješće o provedenom istraživanju „Transnacionalne perspektive o mentalnom zdravlju mladih – izazovi i rješenja”
- 1 Priručnik za zagovaranje mentalnog zdravlja mladih s alatima neformalnog obrazovanja
- 11 kratkih filmova za zagovaranje koje su proizveli sami mladi
- 3 međunarodna događaja za izgradnju kapaciteta sa 120 omladinskih radnika
- Brojne lokalne aktivnosti, nacionalni treninzi i zagovaračke aktivnosti koje su obuhvatile 724 korisnika
- Multiplikatorski događaji s više od 200 sudionika