



Co-funded by
the European Union

МЕТAPHOR – ЗАСТЪПНИЧЕСТВО ЗА МЛАДЕЖКО МЕНТАЛНО ЗДРАВЕ



Project ID: 101132089



Проектът **МЕТAPHOR – Youth Mental Health Advocacy** обедини 6 европейски организации от **Сърбия, България, Хърватия, Германия и Испания** с цел да укрепи гласа на младите хора в насърчаването на психичното здраве и благополучие, като им даде възможност да се превърнат в защитници, които се борят срещу стигматизацията и насърчават култура на отвореност и подкрепа.



Основни дейности

В продължение на две години **МЕТAPHOR** съчетавахе научни изследвания, обучение и действия на общностно равнище, за да укрепи защитата на психичното здраве на младежите в цяла Европа. Проектът започна с транснационално проучване и национални изследвания, в които участваха **582 млади хора** (на възраст 13–30 години), чиито мнения формираха доклада на консорциума „Транснационални перспективи за психичното здраве на младежите“.

Международни дейности

Чрез семинар в България и две обучения на обучители (ToT) в Хърватия и Сърбия, **120 младежки работници, педагози и млади лидери** от пет държави развиха умения за застъпничество и комуникация, създавайки основата за Наръчника за застъпничество за психичното здраве на младежта.

Национални дейности

Първото обучение на обучители беше последвано от местни семинари по кинопроизводство, в които **60 млади участници създадоха 11 късометражни филма**, насърчаващи благосъстоянието и грижата за себе си. Местните дейности, включително интерактивни семинари и панелни дискусии, бяха насочени към прякото участие на младежите, докато националните дейности се фокусираха върху по-широко застъпничество и политически диалог. Информационните сесии и конференции, проведени в последната фаза на проекта, представиха резултатите от **МЕТAPHOR** пред общността, като предоставиха на местните институции и професионалисти знания и инструменти за поддържане на застъпничеството за психичното здраве на младежта и след приключването на проекта.

Заедно тези дейности достигнаха до повече от **900 души**, като създадоха европейска мрежа от младежки застъпници, ангажирани с психичното здраве и благополучие.

Цели и целева група

МЕТAPHOR имаше за цел да даде възможност на **младите хора, младежките работници и ключовите участници в общността**, включително педагози, специалисти по психично здраве и местни институции, да се занимават с психичното здраве на младежите чрез образование, творчество и застъпничество. С фокус върху младите хора с **по-малко възможности** от селски или неблагоприятни среди, проектът изгради капацитет в различни сектори за насърчаване на отворен диалог, намаляване на стигматизацията и укрепване на подкрепата за психичното здраве в общността в Европа.

Ключови резултати

- 1 Проучване за психичното здраве на младежите, в което са събрани мненията на 582 младежи на възраст 13–30 години от 5 европейски държави
- Докладът от проучването „Транснационални перспективи за психичното здраве на младежите – предизвикателства и решения“
- 1 Наръчник за защита на психичното здраве на младежите с инструменти за неформално образование
- 11 филма за защита на правата, произведени от младежи
- 3 международни събития за изграждане на капацитет с участието на 120 младежки работници
- Множество местни и национални дейности за обучение и защита на правата с 724 бенефициери
- Мултипликаторни събития с повече от 200 участници

Научете повече на:
<https://www.facebook.com/metaphorproject>